

Plan de convulsiones para hermanos VIP

Cuando su hijo con una epilepsia rara tiene una convulsión, su hermano VIP puede querer involucrarse y ayudar, o es posible que prefiera permanecer ocupado en una habitación diferente. Es importante averiguar qué funciona mejor para su hermano VIP para asegurarse de que esté cómodo. Hable con ellos con anticipación sobre su función, cuando la familia no se encuentra en crisis. Esto puede ayudarles a sentirse más preparados y más capaces de afrontar las emergencias. Esta también es la oportunidad perfecta para revisar el plan de emergencia de su familia.*

Puede usar esta hoja de trabajo como ayuda para crear el plan de su hermano VIP. Tomar decisiones juntos puede ser tranquilizador.

Pregunte a su hermano VIP:

- ¿Cómo se siente cuando su hermano/hermana tiene una convulsión?
- Cuando su hermano/hermana tiene una crisis convulsiva, ¿le gustaría ayudar? ¿O preferiría hacer algo más? ¡Cualquier opción está bien!
- ¿Qué le gustaría hacer cuando su hermano/hermana tiene una convulsión? Por ejemplo, podría tomar el medicamento, estar atento a la ambulancia, leer un libro en otra habitación o ir a su “lugar seguro”.
- ¿Tiene alguna pregunta o sugerencia sobre cómo puede ayudar cuando su hermano/hermana tiene una convulsión? ¿O hay algo más sobre lo que quiera hablar?

CONSEJO: Si a su hermano VIP le cuesta mucho analizar qué tipo de plan de convulsiones para hermanos VIP quiere, piense en quién más podría ayudar a comenzar o unirse a esta conversación.

Nuestro plan de convulsiones

Con el espacio a continuación, escriba el rol de hermano VIP que decidieron juntos:

Hablar sobre quién le proporcionará atención durante una crisis médica a su hermano VIP cuando no pueda hacerlo es otra forma de tranquilizar a su hijo. En el espacio a continuación, escriba quién proporcionará esta atención y cualquier información de contacto:

Nombre:	Teléfono:	Relación con el niño:
Nombre:	Teléfono:	Relación con el niño:
Nombre:	Teléfono:	Relación con el niño:

Hable sobre quién más en el círculo de apoyo de su hermano VIP podría beneficiarse al conocer el plan de su hijo.

De vez en cuando, revise y actualice el plan de su hermano VIP si sus sentimientos cambian.

Una vez que haya completado el plan, colóquelo en un lugar en el que se pueda acceder fácilmente a él.

*Del formulario Mi familia vive con alguien con una epilepsia rara